

АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ БОЛИ В ГРУДИ

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ - ранний, не позднее
чем в течение 10-20 мин, вызов СМП.

**В первый час умирает от 30 до 50% от всех
умирающих по этой причине**

ПАЦИЕНТ ИСПЫТЫВАЕТ БОЛЬ
В ГРУДИ / ДИСКОМФОРТ

Пациент (или человек, оказывающий ему помощь) ранее проходил инструктаж, и/или изучил памятку и/или имеет ее «перед глазами» о симптомах сердечного приступа и правилах приема нитроглицерина (НГ) и ацетилсалициловой кислоты (АСК) при его развитии?

Нет

Да

Сохраняется дискомфорт/боль
в грудной клетке или ухудшение
состояния в течение 5 минут
после его начала?

Нет

Да

Записаться на
прием к врачу

Следовать
инструкции
участкового врача

При наличии этих признаков
ОБЯЗАТЕЛЬНО укажите их
при вызове Скорой помощи
по телефонам:
Tele 2 103 МТС 103
Билайн 103 Мегафон 030

Принять 1 дозу НГ под язык
Таблетку АСК (250 мг) разжевать

Если боль не проходит:
через 5-7 минут повто-
рить прием НГ, но не
более 2 раз по 1 дозе

Следовать инструкции
диспетчера 03, а затем
врача фельдшера
скорой помощи

2022

УЧИТЕСЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ИНФАРКТ МИОКАРДА

САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

При подготовке материалов
использованы методические
рекомендации «Организация
проведения профилактиче-
ского медицинского осмотра
и диспансеризации опреде-
ленных групп взрослого
населения» 2020 год.
ФГБУ «Национальный
научно-исследовательский
центр терапии и профи-
лактической медицины»
Минздрава России



Инфаркт миокарда – это заболевание сердца, вызванное недостаточностью его кровоснабжения вследствие закупорки сосудов, питающих сердечную мышцу. Как правило, причиной является нарушение проходимости одной из артерий, в которой образовались холестериновые бляшки. Под действием различных факторов нарушается целостность этих отложений, происходит разрыв бляшки и образуются тромбы. Стенки артерий теряют свою прочность и эластичность. И когда просвет перекрывается, то в обескровленном участке развивается омертвление сердечной мышцы.

ТИПИЧНЫЕ ПРИЗНАКИ ИНФАРКТА МИОКАРДА:

- Интенсивная боль в груди «жгучего», давящего, сжимающего характера с распространением в спину, нижнюю челюсть, левую руку, продолжительностью более 15 минут.
- Затрудненное дыхание.
- Бледность кожных покровов.
- Обильный холодный пот.
- Тошнота, рвота.



ЧТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ КАЖДЫЙ.

- При наличии указанных признаков срочно вызывайте Скорую медицинскую помощь (СМП) по номеру **003** с городского телефона или **112** с сотового телефона.
- Положите под язык таблетку нитроглицерина. Выпейте аспирин (лучше его разжевать). Он разжижает кровь и может облегчить мучения. Займите положение сидя или лёжа, положив под спину и голову подушку, чтобы верхняя часть тела была немного выше нижней. Ноги согните в коленях – сердцу будет проще осуществлять кровоснабжение.
- Если боль не купировалась через 5-7 минут, повторите приём нитроглицерина, но не более 2-х раз.
- Распахните окна.
- Если вы дома один - оставьте дверь открытой.
- Никогда не садитесь за руль сами!

Если бригада скорой помощи подозревает у вас сердечное заболевание, не отказывайтесь от госпитализации и не требуйте проводить лечение на дому. **Помните**, что скорость диагностики инфаркта и незамедлительное начало его лечения способно спасти жизнь и уберечь человека от инвалидности. По статистике, лучшие результаты лечения будут у тех пациентов, которые своевременно оказываются в специализированном стационаре, где выполняются такие сохраняющие жизнь операции, как ангиопластика, стентирование и шунтирование коронарных артерий.